

Buddhovy pohádky na dobrou noc

Autor: Bc. Katrin Kalay

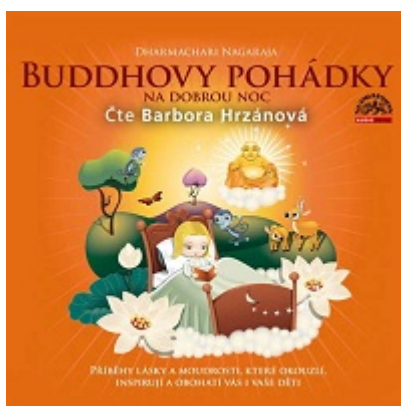
Číslo: roč. 4, č. 3/2018

Rubrika: Doporučujeme

Klíčová slova:

audioknihy, knižní tipy

Devatenáct pohádek se zajímavými a neobvyklými příběhy



Autor: Dharmachari Nagaraja

- Čte: Barbora Hrzánová

O audioknihách

Kromě čtení papírových knih můžeme ozvláštnit a prohloubit dětem vztah ke knihám i pomocí audioknih. Jejich poslechem se rozvíjí představivost, vnímání a soustředěnost, mohou přivést k literatuře i děti, které čtení nebaví, nebo které s ním mají problém (dyslexie či jiné poruchy). Oproti klasickým knihám mají audioknihy výhodu při práci se skupinou – dají se sdílet, poslouchat společně. Pro negramotné nebo nevidomé pak představují jedinou možnost, jak číst.

Jak pracovat s audioknihou

Audiokniha je vhodná nejen pro rodiče jako **uklidnění dětí před spánkem, ale i pro učitele a knihovníky**, kterým poskytuje zdroj zábavných a poučných příběhů. Je vhodná pro děti **od šesti do deseti let**, pohádky jsou převyprávěné z původní formy tak, aby jim dnešní děti rozuměly. V jednotlivých příbězích se většinou vypravuje o lidech či zvířatech s kladnými i zápornými vlastnostmi (statečný papoušek, vděčný býk nebo líný sběrač dřeva). Děti se tímto přívětivým způsobem seznamují s buddhistickými zásadami, jakými jsou například úcta k přírodě, upřímnost, skromnost, odpovědnost či poctivost. Pokud si s dětmi o příbězích po jejich poslechu popovídáme a zdůrazníme jejich poselství, může nám tato audiokniha pomoci ve směřování dětí k buddhistickému postoji k životu. V závěrečných kapitolách jsou kromě krátkého povídání o buddhismu navíc ještě vysvětleny **tři druhy jednoduchých meditací pro děti**, díky nimž mohou najít ve svém nitru bezpečné a klidné místo.

Zdroj

NAGARAJA, Dharmachari. [Buddhovy pohádky na dobrou noc](#) [zvukový záznam na CD]. Praha: Supraphon, 2015.

Citace

KALAY, Katrin. Buddhovy pohádky na dobrou noc. *Impulsy: Inspirace, náměty a trendy dětského čtenářství* [online]. roč. 4, č. 3/2018 [cit. 2018-09-06].

Dostupný z WWW: impulsy.kjm.cz/impulsy-clanek/buddhovy-pohadky.
ISSN 2336-727X.