

# Jak zní ticho

**Autor:** Mgr. Hana Kólová

**Číslo:** roč. 4, č. 3/2018

**Rubrika:** Doporučujeme

**Klíčová slova:**

knižní tipy

- Autor: Katrina Goldsaito
- Ilustrace: Julia Kuo

## O knize

Meditativní text provází malého Jošia ulicemi současného Tokia. Chlapce zaujme hráč na koto – tradiční japonský hudební nástroj. „Jaký je váš oblíbený zvuk?“, ptá se ho hoch. Nejkrásnější zvuk je zvuk *ma*, zvuk ticha, odpovídá muž. Jošio se tedy vydá ticho hledat. Jenže ulice metropole jsou plné hluku projíždějících aut, na chlapcův deštník pleskají dešťové kapky, dokonce i na nejtišším místě ve městě – bambusovém háji na konci školního hřiště, je slyšet zvuk do sebe narážejících bambusových kmenů. Kde tedy najít ve velkoměstě ticho? **Čtenář díky textu nakonec zjistí, že vnitřní ticho si nosíme stále v sobě bez ohledu na prostředí, ve kterém se pohybujeme.** Knížka je provázena krásnými ilustracemi, jež v knize vedle samotného textu hrají svou důležitou roli. Jsou na nich znázorněny tradiční symboly japonské kultury – japonské znaky, futony, nástroj koto, rychlovlaky či asijský styl stravování. Se všemi těmito atributy lze děti na vzdělávacím programu v knihovně seznámit. Spolu s pozvánkou do japonské kultury si děti rovněž mohou vyzkoušet základní prvky meditace, pokusit se koncentrovat na sluch a najít své *ma* – vnitřní ticho, pevný bod, o který se mohou kdykoliv opřít. Jde tedy o mindfulness v dětské verzi, o duševní hygienu i lepší poznání vlastního těla a smyslů.

## Jak pracovat s knihou

Tento text doporučujeme jako vhodný materiál pro programy určené MŠ, které zasahují vzdělávací oblasti **Dítě a jeho tělo** – dílčí vzdělávací cíl **Rozvoj a užívání smyslů, Dítě a jeho psychika** – podpora duševní pohody a psychické odolnosti dítěte a dále **Dítě a svět** – poznání jiné kultury.

## Ukázka

## Zdroj

GOLDSAITO, Katrina. [Jak zní ticho](#). 2. vydání. V Praze: Malvern, 2018. 40 stran. ISBN 978-80-7530-119-2.

## Citace

ČECHOVSKÁ, Lucie. Jak zní ticho. *Impulsy: Inspirace, náměty a trendy dětského čtenářství* [online]. roč. 4, č. 3/2018 [cit. 2018-09-06].

Dostupný z WWW: [impulsy.kjm.cz/impulsy-clanek/ticho](http://impulsy.kjm.cz/impulsy-clanek/ticho).

ISSN 2336-727X.